Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кубитетская основная общеобразовательная школа»

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол № 2
«29» 08 2013 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы Кравченко С.А.
приказ № 118
от «29» 08 2013 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " КУБИТЕТСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " КУБИТЕТСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: ИНН=004242002075, СНИЛС=04099004240, ОГРН=1024202240182, STREET="ул. Рабочая, д.11 корп.А", E=kubitet_school@mail.ru, C=RU, S=Кемеровская область, L=Кубитет, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""КУБИТЕТСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", G=Сергей Анатольевич, SN=Кравченко, T=Директор школы, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""КУБИТЕТСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2022-01-17 21:23:02

Положение
о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кубитетская основная общеобразовательная школа»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кубитетская основная общеобразовательная школа» (далее по тексту - Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 с изменениями от 25.12.2013 и от 24.11.2015г.;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в редакции Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014г. № 1644, от 31.12.2015г. № 1577);
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет и информационном стенде Учреждения.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для учащихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора с учѐтом мнения Педагогического совета Учреждения.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учѐтом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями, - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.4. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–8 классах — 35 учебных недель, в 9 классе – 34 учебные недели.

2.5. В Учреждении устанавливается

пятидневная рабочая неделя для 1-9 классов,

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Обучение в Учреждении осуществляется в одну смену.

2.8. В учебное время первая половина дня для учащихся отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.9. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно-оздоровительное, художественно-эстетическое, общеинтеллектуальное, духовно-нравственное, общекультурное развитие учащихся.

2.10. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объѐм максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счѐт урока физической культуры;
- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для учащихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

2.12.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» обучения в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, проведение 4 урока и один раз в неделю пятого урока будет проводится в нетрадиционной форме; в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый и один раз в неделю пятый урок за счет урока физической культуры; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю пять уроков за счет урока физической культуры;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.14. Расписание уроков составляется с учѐтом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы

(математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.15. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.17. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 45 минут.

2.18. Учебная нагрузка учащихся Учреждения не превышает нормы, определяемой требованиями СанПиН к организации учебного процесса.

2.19. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся в Учреждении осуществляет Учреждение.

3.2. Для организации питания имеется столовая, а также специальные помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, организуются во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

4.2. Реализация программ внеурочной деятельности осуществляется в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189.)

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счѐт:

- физкультминуток на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3.Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Учащиеся, отнесѐнные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства на уроках технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.3. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.4. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объѐм домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 час;,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9– классе — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом Учреждения и календарным учебным графиком на текущий учебный год.

8.2. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

8.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

8.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания учащихся.

8.5. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9-х, устанавливаются приказами Рособрнадзора и Департамента образования и науки Кемеровской области.

9. Режим работы в актированные дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать актированным учебный день при температуре воздуха:

для учащихся 1-4 классов- 27 º С и ниже,

для учащихся 1-6 классов- 30 º С и ниже,

для учащихся 1-8 классов- 32 º С и ниже,

для учащихся 1-9 классов- 36 º С и ниже,

9.2. В актированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утверждѐнным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий, с возможным применением дистанционных образовательных технологий.

9.3. Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения в актированный день принимают родители (законные представители).

9.4. В случае прихода учащегося в Учреждение в актированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

Срок действия Положения до написания в новой редакции.