

Школа	МБОУ Кубитетская ОШ			Отд./корп				День	16/04/24
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>закуска</i>	<i>28</i>	<i>Огурцы порционные</i>	<i>60</i>	<i>14.26</i>	<i>8.4</i>	<i>0.48</i>	<i>0.6</i>	<i>1.56</i>
	<i>2 блюдо</i>	<i>88</i>	<i>Мясо тушеное (говядина)</i>	<i>90</i>	<i>61.19</i>	<i>232.8</i>	<i>18</i>	<i>16.5</i>	<i>2.89</i>
	<i>гарнир</i>	<i>50</i>	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	<i>150</i>	<i>12.80</i>	<i>170.22</i>	<i>3.28</i>	<i>7.81</i>	<i>21.57</i>
	<i>3 блюдо</i>	<i>98</i>	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>3.43</i>	<i>59.48</i>	<i>0.37</i>	<i>0</i>	<i>14.85</i>
	<i>хлеб пшенич</i>	<i>119</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>1.24</i>	<i>47</i>	<i>1.52</i>	<i>0.16</i>	<i>9.84</i>
	<i>хлеб ржаной</i>	<i>120</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>1.54</i>	<i>39.60</i>	<i>1.32</i>	<i>0.24</i>	<i>8.04</i>