Школа МБОУ Кубитетская ОШ Отд./корп День 4/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	28	Огурцы порционные	60	13.80	8.4	0.48	0.6	1.56
	2 блюдо	89	Гуляш (говядина)	90	61.60	240.96	18.13	17.05	3.69
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150	8.02	227.48	6.76	3.93	41.29
	3 блюдо	107	Сок фруктовый (яблоко)	200	12.40	92	1	0.2	20.2
	хлеб пшеничны	119	Хлеб пшеничный	20	1.24	47	1.52	0.16	9.84
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	20	1.54	39.60	1.32	0.24	8.04