

Школа

МБОУ Кубитетская ОШ

Отд./корп

День

4/10/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	24	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	24.75	70.50	0.6	0.6	14.7
	2 блюдо	146	Рыба запеченная с сыром	90	43.98	116.1	18.5	3.73	2.51
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150	12.45	191.49	3.34	4.91	33.93
	3 блюдо	102	Компот из кураги	200	7.01	64.22	0.83	0.04	15.16
	хлеб пшеничный	119	Хлеб пшеничный	20	1.24	47	1.52	0.16	9.84
	хлеб ржаной	120	Хлеб ржаной	20	1.54	39.60	1.32	0.24	8.04